



# ACERCA DE LA CDMX

**NCC  
MA**



# TABLA DE CONTENIDO

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>MANTÉNTE INFORMADO</b>                           | <b>3</b>  |
| <b>ORGANIZADORES Y PATROCINADORES</b>               | <b>4</b>  |
| Apoyo de nuestros patrocinadores                    | <b>5</b>  |
| <b>MENSAJES DE BIENVENIDA</b>                       | <b>6</b>  |
| Guillermo Guzmán. Presidente NCCMA                  | <b>7</b>  |
| Violeta Guzmán. Presidenta Comité Organizador Local | <b>8</b>  |
| Comité Organizador Local                            | <b>9</b>  |
| Información General de NCCMA                        | <b>10</b> |
| <b>ECO-RESPONSABILIDAD</b>                          | <b>11</b> |
| <b>INFORMACIÓN GENERAL</b>                          | <b>13</b> |
| La ciudad que lo tiene todo                         | <b>14</b> |
| Ciudad de México                                    | <b>15</b> |
| Acerca de tu viaje a la Ciudad de México            | <b>16</b> |
| <b>INFORMACIÓN TURÍSTICA</b>                        | <b>18</b> |
| Prepara tu viaje a la Ciudad de México              | <b>19</b> |
| Visas                                               | <b>20</b> |
| Aeropuerto Internacional AICM                       | <b>22</b> |
| Aeropuerto Internacional AIFA                       | <b>23</b> |
| Distancias a los Aeropuertos                        | <b>24</b> |
| Copa Airlines                                       | <b>25</b> |
| Hoteles                                             | <b>27</b> |
| Transporte                                          | <b>38</b> |
| <b>INFROMACIÓN TURÍSTICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO</b> | <b>42</b> |

**MANTÉNTE INFORMADO**

**NO TE PIERDAS NADA  
SÍGUENOS...**



Violeta Guzmán. COL: +52 55 8591 5601



contacto@nccma2025.com.mx



www.nccma2025.com.mx



Para cualquier pregunta o problema, los atletas deben contactar primero a su jefe de equipo para obtener ayuda.

CONSULTA EL SITIO WEB REGULARMENTE, ESTE MANUAL ES CORRECTO AL MOMENTO DE SU PUBLICACIÓN, PUEDE AGREGARSE INFORMACIÓN IMPORTANTE.

The background is a solid dark blue. Large, stylized, light blue wavy lines sweep across the upper half of the image, framing the central text. In the bottom left corner, there is a golden silhouette of an eagle with its wings spread, perched on a small globe. In the bottom right corner, there is a colorful, multi-layered abstract shape with a rainbow gradient (red, orange, yellow, green, blue, purple).

# **ORGANIZADORES Y PATROCINADORES**

EL CAMPEONATO NCCMA 2025 SE HACE  
POSIBLE GRACIAS AL APOYO  
DE NUESTROS PATROCINADORES





**MENSAJES DE  
BIENVENIDA**





**GUILLERMO GUZMÁN**  
**Presidente NCCMA**

Estimados todos, atletas, acompañantes, entrenadores, oficiales técnicos y equipos de apoyo.

Me es grato extender a todos ustedes la más cordial de las bienvenidas, como representante regional y presidente de la NCCMA, es para mí un verdadero honor recibirlos a todos ustedes en este magno evento que une a la gran familia que todos conformamos. Hoy la Ciudad de México se convierte en sede de nuestro evento regional en su edición 2025, donde ustedes podrán disfrutar además de la competencia atlética, todas las atracciones turísticas, culturales, gastronómicas e históricas que esta vibrante ciudad tiene para ofrecerles.

Este campeonato regional NCCMA 2025 no solo nos da la oportunidad de evaluarnos deportivamente con otros atletas, sino que nos vincula en todos los aspectos y promueve la hermandad entre nuestras naciones.

Agradezco infinitamente a la Asociación de Atletas Masters de la Ciudad de México por su labor y compromiso así como el Comité Organizador Local por hacer posible esta gran fiesta atlética internacional, donde estoy seguro todos regresaremos a nuestros lugares de origen con una experiencia única que perdurará para el resto de nuestras vidas.

Los invito a competir con entrega, entusiasmo y alegría, a forjar nuevas amistades y a disfrutar de nuestra ciudad y sus atractivos.

**¡SEAN TODOS BIENVENIDOS!**





**VIOLETA GUZMÁN OLY, Presidenta  
ASOCIACIÓN DE ATLETAS MÁSTER CDMX  
Y COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL**

Estimadas y estimados todos:

Con enorme entusiasmo les doy la más cálida bienvenida a la Ciudad de México, capital que hoy se viste de gala para recibir al Campeonato Norte, Centroamericano y del Caribe de Atletismo Máster 2025. Nos honra profundamente ser sede de este encuentro que enaltece la hermandad entre naciones, el espíritu deportivo y la constancia de quienes hacen del atletismo una pasión que no conoce edad.

Aquí, en esta ciudad viva y generosa, convergen historias de esfuerzo, superación y sueños que siguen corriendo con firmeza. Este campeonato es un recordatorio de que el deporte no es un privilegio de la juventud, sino una expresión vital que trasciende generaciones.

Agradezco sinceramente al Comité Organizador Local, a los voluntarios, instituciones públicas y privadas, y a todos los que han hecho posible este evento. Su labor ha sido clave para construir un espacio digno, competitivo y fraterno.

Compitan con coraje y alegría, fortalezcan lazos y disfruten de la riqueza cultural que ofrece esta gran metrópoli. Que cada salto, carrera y lanzamiento sea una celebración de la vida activa.

**¡Bienvenidas y bienvenidos a esta fiesta del atletismo máster!**



# COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL



Violeta Guzmán Oly



Juan Carlos González



Alma Gutiérrez



Adrián Montes de Oca



José María López



Constanza Ballesteros



Bárbara González



Gerardo A. Andrade



Alfredo Velázquez



Omar Grimaldo



Javier Ruíz M.



Ernesto Salas



# INFORMACIÓN GENERAL DE NCCMA

## ATLETISMO DE LA NCCMA

Atletismo Máster de Norte, Centroamérica y Caribe, es parte del organismo internacional conocido como WMA (World Masters Athletics). Su propósito es fomentar una amistad y una cooperación cordial a través del atletismo máster. Además, su prioridad es promover el desarrollo sistemático del atletismo máster en la región y, de igual forma, avalar y promocionar encuentros atléticos entre los atletas máster del área NCCMA.

El idioma inglés y español son los idiomas oficiales para esta asociación. Ambos deben ser usados para todo documento oficial.

## MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA WMA

Margit Jungmann - **Presidenta**  
Lynne Schickert - **Vicepresidenta Ejecutiva**  
Alan Bell - **Vicepresidente de Competición**  
Colleen Barney - **Tesorerera**  
Juan Ordóñez - **Secretario General**

## DELEGADOS (REPRESENTANTES DE LA WMA)

Antti Pihlakoski - **Representante de World Athletics**  
Léonie Paulette Etong - **África**  
Sivapragasam Sivasambo - **Asia**  
Valentina Fedjuschina - **Europa**  
Guillermo Guzmán - **Norteamérica, Centroamérica y el Caribe**  
Cameron Burrows - **Oceanía**  
Richard Amigo - **Sudamérica**





# **ECO- RESPONSABILIDAD**

## **ECO – RESPONSABILIDAD COMPROMISO AMBIENTAL DEL CAMPEONATO NCCMA 2025**



El Campeonato Norte, Centroamericano y del Caribe de Atletismo Máster 2025 en la Ciudad de México será no solo una celebración del deporte y la hermandad entre naciones, sino también una plataforma ejemplar de conciencia ambiental. Desde el Comité Organizador, reconocemos que la sostenibilidad no es una opción, sino una responsabilidad compartida.

Por ello, asumimos un firme compromiso con la eco-responsabilidad, como ciudadanos ecológicos responsables del mundo. Integrando prácticas que reduzcan la huella ecológica del evento. Promoveremos el uso racional del agua, el reciclaje y la gestión adecuada de residuos, priorizando materiales reutilizables y biodegradables. Se fomentará el uso del transporte público y compartido, una movilidad sustentable para atletas y visitantes en este Campeonato. Asimismo, se concientizará sobre una cultura de respeto por el entorno.

Estamos convencidos de que el rendimiento deportivo de los atletas máster y el cuidado del planeta pueden caminar juntos. En 2025, la Ciudad de México no solo recibirá con los brazos abiertos a los mejores atletas máster de la región, sino que lo hará con responsabilidad, visión y compromiso con las futuras generaciones.



# **INFORMACIÓN GENERAL**

# LA CIUDAD QUE LO TIENE TODO



## Acerca de la Ciudad de México

*La Ciudad de México es una metrópolis colosal y deslumbrante, donde el esplendor de siete siglos de historia convive con la pulsante modernidad de una capital global.*

*Centro neurálgico del país, su corazón —el Centro Histórico, Patrimonio de la Humanidad— resguarda joyas arquitectónicas como la imponente Catedral Metropolitana y el Palacio Nacional. Con cerca de 200 museos de talla mundial, como el de Antropología y el de Frida Kahlo, es un epicentro cultural incomparable. Su vida artística, gastronómica y nocturna vibra en cada rincón, mientras que espacios como el Bosque de Chapultepec la posicionan como la ciudad más verde de América Latina.*

*La Ciudad de México no es solo capital; es símbolo, es legado y es vanguardia.*



**CONSULTA INFORMACIÓN EN LA SECRETARÍA DE TURISMO DE LA CDMX**

**<https://www.turismo.cdmx.gob.mx>**



**[MexicoCity.cdmx.gob.mx](https://MexicoCity.cdmx.gob.mx)**

En el alma colectiva de quienes habitamos la **Ciudad de México**, resuena con fuerza la leyenda ancestral que nos recuerda nuestros orígenes: los antiguos nahuas de **Aztlán**, guiados por el mandato divino de Huitzilopochtli, emprendieron un viaje sagrado. La promesa era clara: hallar el sitio donde un águila devorara una serpiente sobre un nopal. Ese símbolo —cósmico y terrestre— marcó el lugar destinado a convertirse, en el siglo XIV, en la esplendorosa **México-Tenochtitlan**.

Lo que inició como un asentamiento frágil, sometido y pequeño, se transformó con determinación y visión en la metrópoli más poderosa de Mesoamérica. La disciplina, la riqueza, la armonía urbana y la espiritualidad fueron los ejes que sostuvieron su grandeza hasta 1521, año en que la historia cambió para siempre con la llegada de los españoles.

Y sin embargo, pese a las conquistas y los cambios, el corazón de esta ciudad late exactamente en el mismo lugar donde se fundó hace siete siglos. Siete siglos que no solo se enuncian: se viven, se caminan, se sienten. Setecientos años de resistencias, renacimientos y reinenciones que siguen dejando huellas imborrables en esta Ciudad de México, que no olvida de dónde viene, y sigue construyendo con fuerza su destino.



Imagen obtenida de la "GUÍA TURÍSTICA DE LA CIUDAD DE MÉXICO". MÉXICO TENOCHTITLAN.

# ACERCA DE TU VIAJE A LA CIUDAD DE MÉXICO

En el censo del año 2024, según el Instituto nacional de estadísticas y geografía -INEGI- estimaron 9,300,000 habitantes, este 2025, se estima que la Ciudad de México ocupa el séptimo lugar a nivel mundial en cuanto a cantidad de habitantes, con una población de alrededor de 9.2 a 9.3 millones, esta cifra consolida a la Ciudad de México como una de las entidades más pobladas y la más importante en México y en América Latina. La capital mexicana es un centro urbano relevante a nivel mundial.

Mujeres: Alrededor de 4.8 millones. Hombres: Alrededor de 4.4 millones.

Idioma: Español

Número de Teléfono de Emergencia: 911



## IDIOMA DEL EVENTO

El idioma oficial del evento es el inglés-español.

## DIVISAS

La moneda nacional de los Estados Unidos Mexicanos es el peso mexicano. Se puede cambiar en bancos, aeropuertos internacionales y casas de cambio. Los bancos ofrecen una gama de servicios y los cajeros automáticos (ATM) son comunes. Pago con tarjetas: VISA, MasterCard, American Express, entre otras están disponibles en la mayoría de las tiendas, restaurantes y otros puntos de venta.

## HUSO HORARIO

La Ciudad de México se encuentra en la zona horaria estándar central, UTC-6, en noviembre será la misma.

## ELECTRICIDAD

El voltaje principal en Ciudad de México es de 120 V. Si su país no usa el mismo voltaje que en México, necesitará un adaptador de corriente.

## AGUA

La calidad del agua en la Ciudad de México puede variar según la alcaldía y colonia, y la infraestructura de distribución es susceptible a contaminantes. La recomendación es consumir agua embotellada o purificada.

## LLAMADAS AL EXTRANJERO

Si espera una llamada del extranjero, el código de llamada internacional entrante a México es +52. Debes marcar primero el código de salida de tu país, luego +52, seguido del código de área y finalmente el número local. Por ejemplo, para llamar a un número de teléfono en la Ciudad de México, marcarías:

1. Código de salida (por ejemplo, 011 desde EE.UU., y Canadá, 00 desde muchos países de Europa).
2. +52 (código de país de México).
3. 55 (código de área de la Ciudad de México).
4. Número local de 8 dígitos.



## CLIMA

Las temperaturas diurnas suelen ser agradables, con temperaturas que oscilan entre los 18 °C y los 24 °C. La Ciudad de México, disfruta de un clima agradable y templado en noviembre. Pero en gran parte, la Ciudad de México tiende a ser ligeramente más fresca, con máximas promedio de alrededor de 21 °C (70 °F).

## WI-FI

La mayoría de las empresas y ubicaciones en todo la Ciudad de México ofrecen Wi-Fi gratuito y hay cobertura celular disponible en toda la ciudad.

## WiFi Gratuito en la Ciudad de México

El programa Internet para Todos de Ciudad de México ha creado un sistema de más de 31.000 puntos de acceso WiFi gratuitos. Para los usuarios internacionales, esto puede significar un bienvenido descanso de los cargos por roaming internacional o interrupciones similares de la conectividad.

## FUMAR

En la Ciudad de México, la ley prohíbe fumar en espacios 100% libres de humo de tabaco, que incluyen espacios cerrados, lugares de trabajo, transporte público y espacios de concurrencia colectiva, como parques y plazas públicas. La "Ley para la Protección a la Salud de los No Fumadores fue promulgada en la Ciudad de México el 29 de enero de 2004, según el Portal de Transparencia", esta ley establece la prohibición de fumar en espacios públicos cerrados para proteger a los no fumadores de los efectos del humo del tabaco. Además, está prohibido fumar en escuelas públicas y privadas, así como en cualquier lugar donde se congreguen niños y adolescentes.

# ACERCA DE TU VIAJE A LA CIUDAD DE MÉXICO

## CONducir

Los visitantes que lleguen a la Ciudad de México pueden conducir con una licencia válida de su país de residencia, siempre y cuando tengan sus documentos migratorios vigentes. Los vehículos circulan por el lado derecho de la vía y es obligatorio el uso del cinturón de seguridad para todos los pasajeros. La ley de la Ciudad de México prohíbe el uso del teléfono mientras se conduce, deben concentrarse en la conducción no debe escribir mensajes de texto, correo electrónico y mensajería instantánea.

## LEYES SOBRE EL ALCOHOL

En la Ciudad de México, el consumo de alcohol en espacios públicos está prohibido y puede resultar en multas o arresto. Existen leyes estrictas sobre el consumo de alcohol. Está prohibido beber alcohol en calles, parques y otros espacios públicos. Los menores de 18 años no pueden comprar ni consumir alcohol. Se permite el consumo de alcohol dentro de bares, restaurantes y establecimientos con licencia para vender bebidas alcohólicas. Está estrictamente prohibido conducir bajo los efectos del alcohol.

## LEYES SOBRE DESNUDEZ PÚBLICA

En México, no existe una ley general que prohíba la desnudez pública de manera explícita, pero sí existen leyes que pueden aplicarse a situaciones específicas de desnudez que se consideren indecentes o

que alteren el orden público. La interpretación y aplicación de estas leyes puede variar según la ubicación y las circunstancias.

## PROPINA

En Ciudad de México, la propina es generalmente voluntaria, aunque es una práctica común y esperada en restaurantes, bares, y otros servicios. Si el servicio fue excepcional, no dude en dar una propina mayor. Para entregas a domicilio, se suele dar propinas más pequeñas, alrededor de 20 a 40 pesos, o redondear la tarifa. Generalmente, no se espera dar propina en restaurantes de comida rápida ni al recoger comida para llevar.

## SANEAMIENTO

En general, el papel higiénico usado se debe desechar en el inodoro en la Ciudad de México. El papel higiénico está diseñado para desintegrarse en el agua, por lo que no debería causar problemas en la mayoría de los sistemas de drenaje que están diseñados para manejar este tipo de residuos, y tirarlo al inodoro ayuda a prevenir la propagación de bacterias y enfermedades. Sin embargo, en algunas zonas o edificios antiguos, es posible que las tuberías no estén en óptimas condiciones, por lo que podría ser más seguro desecharlo en un bote de basura con tapa y bolsa. Si tienes dudas sobre tu sistema de drenaje, puedes considerar usar un bote de basura con tapa y bolsa como medida de precaución adicional.

## ALGUNAS PALABRAS ÚTILES

| INGLÉS           | ESPAÑOL                | ALEMÁN                   | ITALIANO             | FRANCÉS                    |
|------------------|------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| Good Morning     | Buenos días            | Guten Morgen             | Buongiorno           | Bonjour                    |
| Good Evening     | Buenas tardes          | Guten Abend              | Buonasera            | Bonsoir                    |
| Bye/Good bye     | Adiós                  | Tschüss/Auf Wie-dersehen | Arrivederci          | Au revoir                  |
| Hello            | Hola                   | Hallo                    | Ciao                 | Salut                      |
| Please           | Por favor              | Bitte                    | Per favore           | S'il vous plait            |
| Thank you        | Gracias                | Danke                    | Grazie               | Merci                      |
| Can you help me? | ¿Puedes ayudarme?      | Können Sie mir helfen?   | Mi potete aiutare?   | Pouvez-vous m'aider?       |
| A beer please    | Una cerveza, por favor | Ein Bier, bitte          | Una birra per favore | Une bière, s'il vous Plait |



# **INFORMACIÓN TURÍSTICA**

# PREPARA TU VIAJE A LA CIUDAD DE MÉXICO

## INFORMACIÓN BÁSICA PARA VIAJAR A LA CIUDAD DE MÉXICO

Llegar a la Ciudad de México seguramente será muy prometedor.

### Educación y costumbres

“Buenos días” – “Buenas tardes”

como la mayoría de las ciudades latinoamericanas, la Ciudad de México es relativamente formal con los extranjeros, pero cuando éstos intentan hablar en español, los mexicanos lo aprecian enormemente -aunque sea un poquito.

Por lo tanto, te recomendamos que antes de hacer o decir algo, en cualquier entorno y sin importar qué tanto lo hables, simplemente digas “Buenos días” si el reloj marca antes de las 11 AM, y “Buenas tardes” hasta antes de que caiga la noche (de 11AM hasta las 6-8 PM, dependiendo de la temporada). Después del anochecer, cuando ya no hay luz solar, debes decir “Buenas noches” hasta las 6 AM. \*Residentes de la Ciudad de México te dirán que, oficialmente, “Buenos días” cambia a “Buenas tardes” a las 12 PM,

Esto es algo cultural y está arraigado en los habitantes de la Ciudad de México (y en casi todos los mexicanos). Además de decir “buenas tardes” antes de comprar algo, también necesitas decir “Buenos días/Buenas tardes” cuando:

- Respondes a cualquiera que te lo diga.
- En áreas comunes de un hotel o edificio de departamentos (si te estás quedando en un Airbnb, por ejemplo).
- Al entrar en un elevador
- A los conductores de taxis o cualquier transporte
- Y antes de preguntar si tienes alguna duda o deseas saber alguna dirección.

### Recomendaciones para tu seguridad

No deberías tener ningún problema en la Ciudad de México si sigues estas recomendaciones:

- Evita la ostentación: no lles joyas o accesorios llamativos en la calle.
- Mantén vigilada tu cartera y tu celular todo el tiempo,

principalmente en lugares donde haya mucha gente.

-Guarda los documentos y objetos de valor en la caja fuerte de la habitación del hotel.

- Lleva solo el dinero que necesitas para los gastos de un día y una tarjeta de crédito. El dinero se puede retirar de un cajero automático en cualquier momento.

-Lleva contigo una identificación oficial, en original o copia.

-Evita las calles solitarias y lugares poco concurridos.

## LOCATEL



### Es mejor que una línea turística

LOCATEL es el servicio público de contacto ciudadano que ha operado desde el 3 de septiembre de 1979. El servicio tiene la finalidad de brindarte información sobre programas, servicios, procedimientos e instituciones de la Ciudad de México.

Puedes llamar a

**LOCATEL las 24 horas del día al:**

**55 5658 – 1111**

## Visas

No necesitas solicitar una visa si vives en los siguientes países: Andorra, Argentina, Australia, Austria, Bélgica, Bulgaria, **Canadá**, Chile, **Costa Rica**, República Checa, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Gran Bretaña, Grecia, Hungría, Irlanda, Islandia, Israel, Italia, Japón, Liechtenstein, Luxemburgo, Mónaco, Países Bajos, Nueva Zelanda, Noruega, Polonia, Portugal, **Puerto Rico**, San Marino, Singapur, Eslovenia, España, Corea del Sur, Suecia, Suiza, **Estados Unidos de América**, Uruguay o Venezuela.

# **NECESITO VISA PARA IR A MÉXICO?**



**No necesita una visa mexicana si cumple con ALGUNO DE LOS DOS criterios siguientes:**

Si es ciudadano de uno de los países seleccionados (por favor tome en cuenta que si usted viaja con un documento de viaje (travel document), necesitará tramitar una visa para viajar a México aunque usted posea una nacionalidad exenta)

1. Independientemente de su nacionalidad, tiene una visa de entradas múltiples válida otorgada por Canadá, Japón, Estados Unidos, Reino Unido o cualquier país del espacio Schengen.
1. Independientemente de su nacionalidad, cuenta con una Tarjeta de Residente Permanente vigente de Canadá, Chile, Colombia, Perú, Japón, Estados Unidos, Reino Unido o de cualquier país del espacio Schengen.

**CONSULTA TODA LA INFORMACIÓN:**

<https://consulmex.sre.gob.mx/montreal/index.php/es/extranjeros/visas/339-visas>



# **PAÍSES Y REGIONES QUE REQUIEREN VISA PARA VIAJAR A MÉXICO**



**CONSULTA TODA LA INFORMACIÓN, PAÍSES Y  
REGIONES**

<https://www.inm.gob.mx/gobmx/word/index.php/paises-requieren-visa-para-mexico/>



# **AEROLÍNEAS AEROPUERTO INTERNACIONAL BENITO JUÁREZ CDMX**

[HTTPS://WWW.AICM.COM.MX/  
PASAJEROS/AEROLINEAS](https://www.aicm.com.mx/pasajeros/aerolineas)



# AEROLÍNEAS AEROPUERTO FELIPE ANGELES

<https://aifa.aero/>

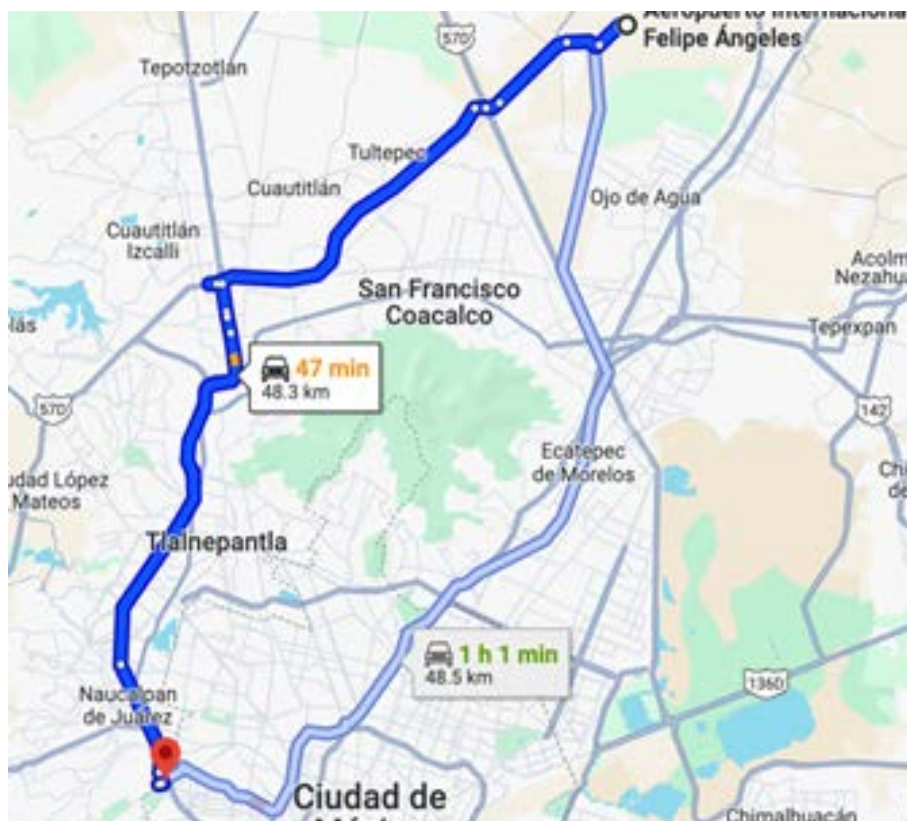


## DISTANCIAS A LOS AEROPUERTOS

### DISTANCIA DEL AEROPUERTO INTERNACIONAL AICM AL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



### DISTANCIA DEL AEROPUERTO INTERNACIONAL AIFA AL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



OFRECE HASTA

**10%**

DE DESCUENTO PARA PARTICIPANTES DE  
LA COMPETENCIA  
NORTE, CENTROAMÉRICA Y EL CARIBE ATLETAS MASTER



**Código de participantes B9593**

Válido para viajar del 31 de oct hasta el 16 de noviembre de 2025

El código de descuento aplica en vuelos operados por Copa Airlines hacia Ciudad de México vía Panamá, para todas las clases de servicio en cabina económica; excepto clase A que no aplica descuento. Para la clase T aplica un 5% de descuento. No aplica en códigos compartidos.

Reserva ya en nuestro Centro de llamadas o en nuestras oficinas de ventas con fechas de viaje del 31 de octubre al 16 de noviembre de 2025.

Válido también en [copa.com](https://copa.com) para compra a partir del 15 de septiembre con fechas de viaje del 31 de octubre al 16 de noviembre de 2025.



A STAR ALLIANCE MEMBER



[copa.com](https://copa.com)

**+ 85 destinos  
en 32 países**

Conectando a través del Hub  
de las Américas® en Panamá.

**PANAMÁ**

\*\*Vuelos suspendidos temporalmente.

\*\*\*Vuelos a partir de septiembre 2025

\*\*\*\*Vuelos a partir de diciembre 2025

\*\*\*\*\*Vuelos a partir de diciembre 2026

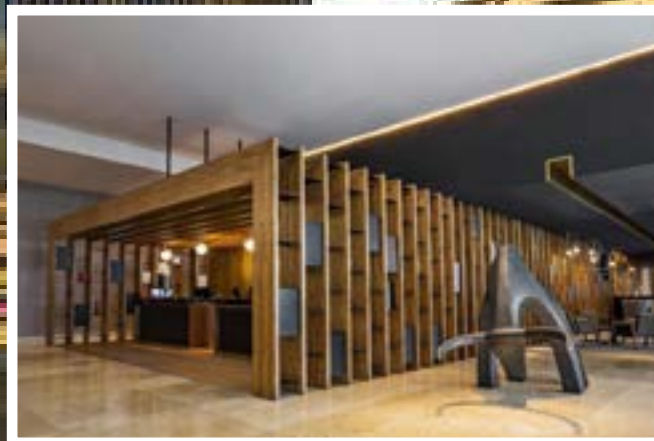
Vuelos sujetos a restricciones, aprobaciones  
gubernamentales y cambios.

## HOTEL SEDE



### FIESTA AMERICANA TOREO

**Dirección: Perif. Blvd. Manuel  
Ávila Camacho 5, Lomas de  
Sotelo, 53390 Naucalpan de  
Juárez, Méx.**





## BLOQUEO ABIERTO ATLETAS MÁSTER CDMX AC

### Tarifa Preferencial

\*Habitación sencilla \$3,740.00

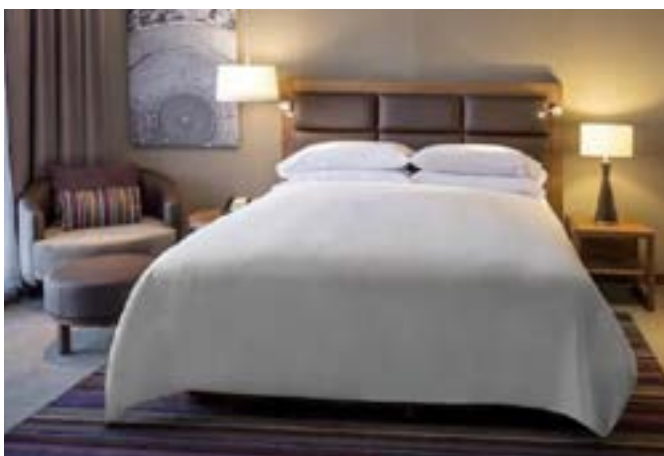
\*Habitación doble \$3,810.00

WIFI de alta velocidad.  
Alberca techada y climatizada  
Excelente ubicación dentro  
de la plaza comercial Toreo

**CÓDIGO DE GRUPO**  
G1UND5@FXT

**Central de reservas**  
**800 504 5000**

\*Tarifas por habitación por noche. Tarifa sujeta a disponibilidad, se sugiere reservar con previa anticipación



## COURTYARD<sup>®</sup> BY MARRIOTT

### Mexico City Toreo



#### COURTYARD Marriot Toreo

Dirección: Perif. Blvd. Manuel Ávila  
Camacho 150, El Parque, 53398  
Naucalpan de Juárez, Méx

Área de reservas en un horario de 9  
am a 5 pm de lunes a viernes.  
+52 55 4739 6930

Correo electrónico:  
[jessica.mejia@courtyard.com](mailto:jessica.mejia@courtyard.com)  
[lorena.flores@courtyard.com](mailto:lorena.flores@courtyard.com)

Ocupación sencilla:  
\$2,293 pesos mexicanos

Ocupación doble:  
\$2.560 pesos mexicanos



#### UBICACIÓN

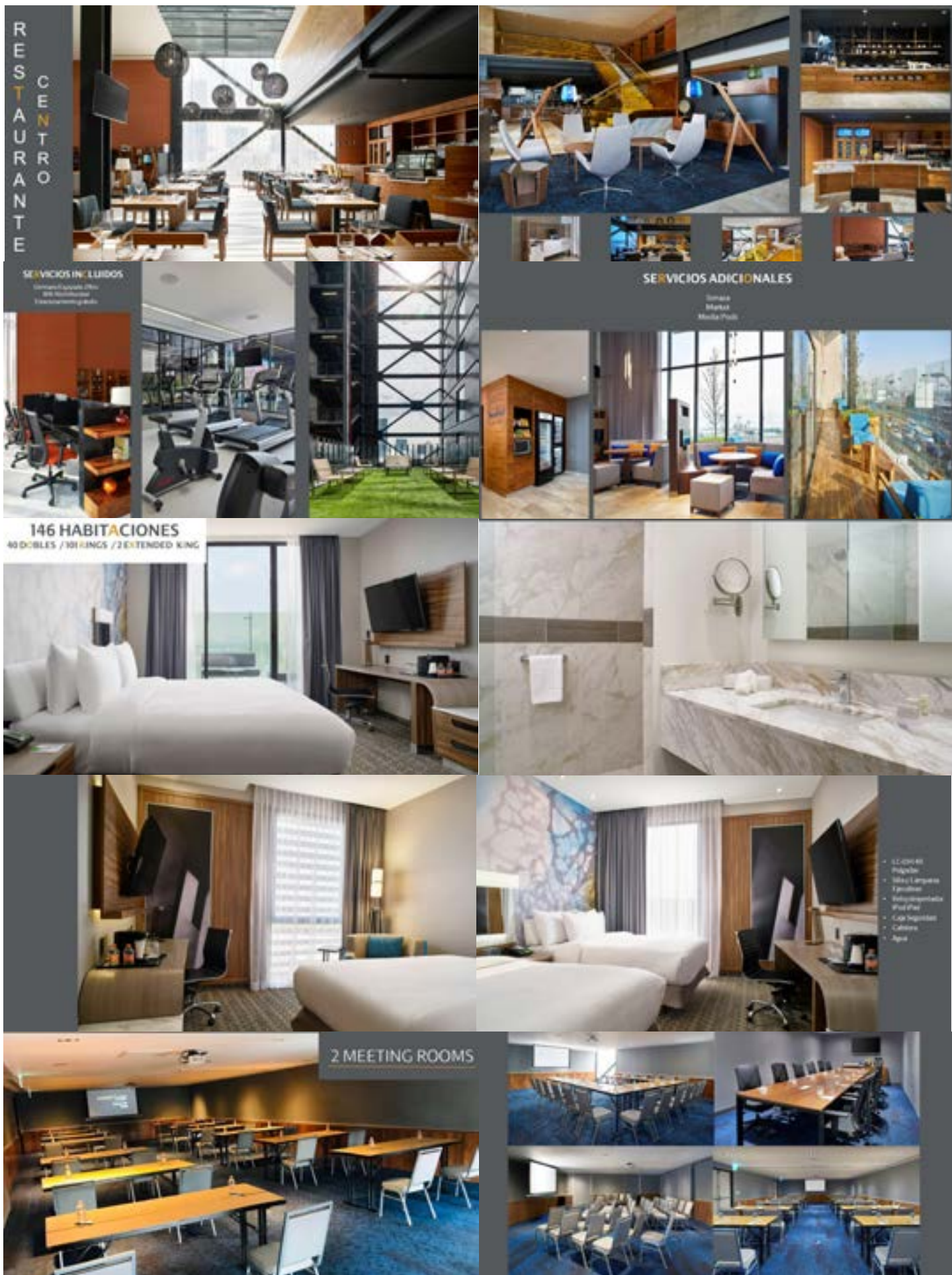
- 1. 6.3 km Torre Parque Central
- 2. 3.4 km Centro Ciudad de México
- 3. 2.4 km Hipódromo de las Américas
- 4. 3 km Plaza Caral
- 5. 4.3 km Museo Soumaya
- 6. 4.3 km Antares Polanco
- 7. 4.7 km Club de Golf Chapultepec
- 8. 5 km Hospital Español
- 9. 19 km Aeropuerto Internacional (CDMX)



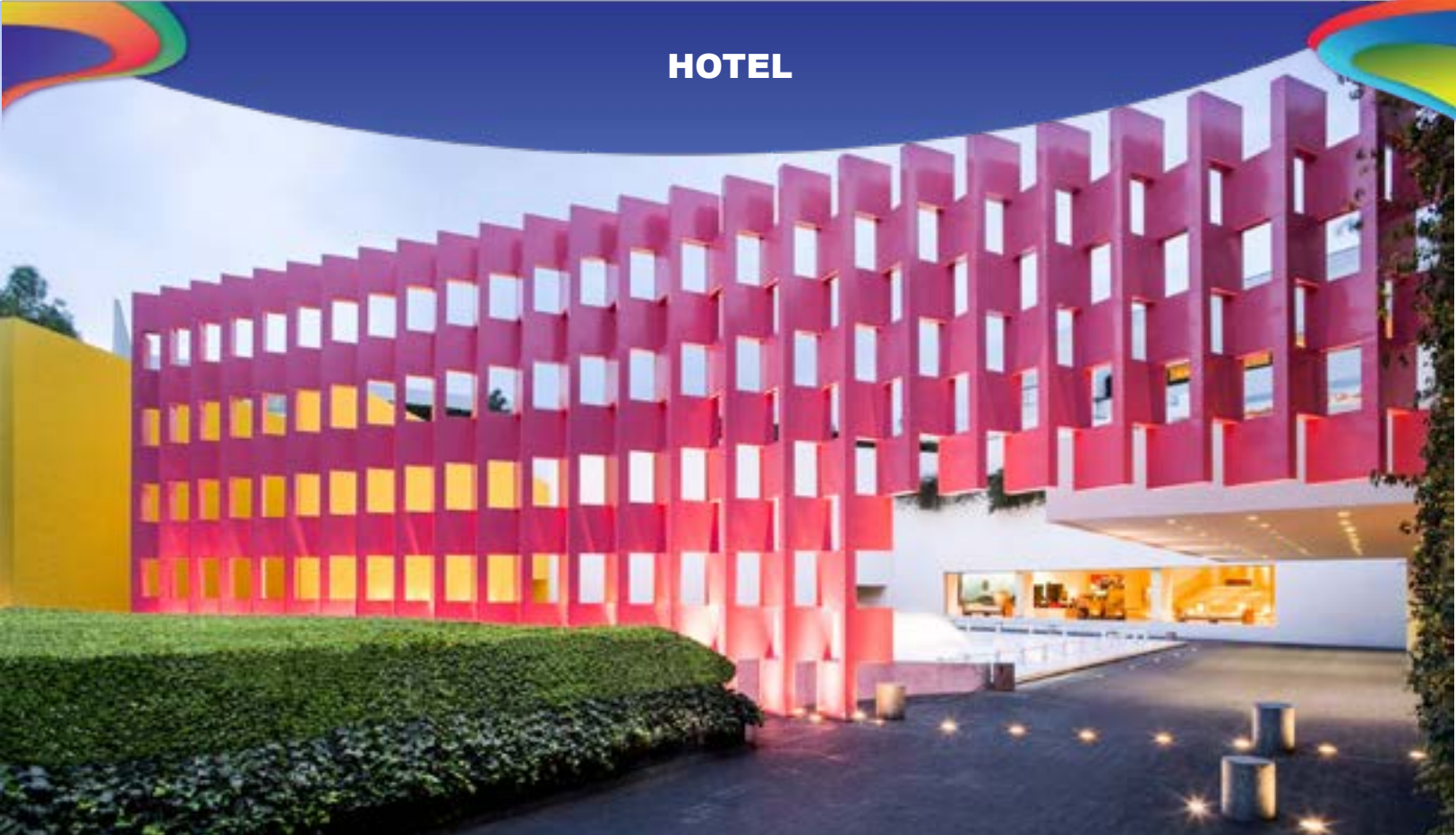
### ¡Te estamos esperando!

#### Contacto

Jessica Mejia / Sales Executive  
[jessica.mejia@marriott.com](mailto:jessica.mejia@marriott.com)



**HOTEL**



## **CAMINO REAL POLANCO**

Dirección: Calz. Gral. Mariano Escobedo  
700, Anzures, Miguel Hidalgo, 11590  
Ciudad de México, CDMX



Ciudad de México a martes, 12 de agosto de 2025

## Asociación de Atletismo Master

Deseamos agradecer su preferencia al seleccionar **Hotel Camino Real Polanco México** para su hospedaje en Ciudad de México, nos sentimos muy halagados de tener la oportunidad de ser sus anfitriones.

A continuación, presentamos las tarifas especiales que podrá elegir para la reserva de su habitación:

### OPCION 1- TARIFAS SOLO HABITACION (SIN ALIMENTOS):

| Tipo de Habitación                | Tarifas solo Habitación<br>(sin alimentos) |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|
| De Lujo Sencilla / Doble          | \$3,000.00 MXN                             |
| De Lujo Superior Sencilla / Doble | \$3,500.00 MXN                             |
| Vista Jardín Sencilla / Doble     | \$4,000.00 MXN                             |
| De Lujo Plus Sencilla/ Doble      | \$4,500.00 MXN                             |
| Camino Real Club Sencilla / Doble | \$5,100.00 MXN                             |

- Ocupación sencilla / doble.
- Tarifas EP sin alimentos
- Tarifas sujetas a Impuestos Federales vigentes (IVA 16% e ISH 3.5%), por habitación por noche.
- Tarifas incluyen internet para huéspedes.
- Espacios sujetos a disponibilidad
- Tipo de cama sujeto a disponibilidad
- Tarifas sujetas a disponibilidad



## **RESERVACIONES:**

Para reservar su reservación de manera individual, podrá realizarla con las siguientes opciones:

### **OPCIÓN 1: CENTRAL DE RESERVACIONES**

Solicitar su reservación para el código: "(Ind) Asociación de Atletismo Master-EP"

Horario de atención: 24 horas / 365 días

Teléfonos Directos: 55 52 27 72 00 / 55 52 63 88 99 / 800 90 123 00

**Importante: No solicitamos información por WhatsApp / prepagos por tiendas de conveniencia.**

### **OPCIÓN 2: RESERVAS INTERNAS DEL HOTEL**

Solicitar reserva con la tarifa del código: "(Ind) Asociación de Atletismo Master-EP"

[alejandro.orocho@caminoreal.com.mx](mailto:alejandro.orocho@caminoreal.com.mx)

[leonel.mancilla@caminoreal.com.mx](mailto:leonel.mancilla@caminoreal.com.mx)

Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 20:00 horas y sábados de 09:00 a 14:00 hrs.

Teléfono: 55 5263 8888 ext. 6358 ó 8721

### **OPCIÓN 3: PÁGINA WEB**

Ingresar a nuestro sitio web [www.caminoreal.com](http://www.caminoreal.com) e ingresar en el apartado No. De Convenio el siguiente código especial: **2508ASOCIA**

Link: [Resultados de fechas | Camino Real](#)

### **OPCIÓN 5: CÓDIGO QR**

Escanear el código QR, el cual le llevará a nuestra página web para generar su reserva.



**OPCION 2- TARIFA CON DESAYUNO INCLUIDO EN RESTAURANTE LA HUERTA:**

| Tipo de Habitación        | Tarifas paquete |
|---------------------------|-----------------|
| De Lujo Sencilla          | \$4,080.69 MXN  |
| De Lujo Doble             | \$4,576.38 MXN  |
| De Lujo Superior Sencilla | \$4,678.19 MXN  |
| De Lujo Superior Doble    | \$5,173.88 MXN  |
| Vista Jardín Sencilla     | \$5,275.69 MXN  |
| Vista Jardín Doble        | \$5,771.38 MXN  |
| De Lujo Plus Sencilla     | \$5,873.19 MXN  |
| De Lujo Plus Doble        | \$6,368.88 MXN  |
| Camino Real Club Sencilla | \$6,590.19 MXN  |
| Camino Real Club Doble    | \$7,085.88 MXN  |

- Ocupación sencilla / doble.
- Tarifas con desayuno incluido en restaurante la Huerta (según la opción contratada)
- Tarifas incluyen Impuestos Federales vigentes (IVA 16% e ISH 3.5%), por habitación por noche.
- Tarifas incluyen internet para huéspedes.
- Espacios sujetos a disponibilidad
- Tipo de cama sujeto a disponibilidad
- Tarifas sujetas a disponibilidad

**RESERVACIONES:**

Para reservar su reservación de manera individual, podrá realizarla con las siguientes opciones:

**OPCIÓN 1: CENTRAL DE RESERVACIONES**

Solicitar su reservación para el código: **"(Ind) Asociación de Atletismo Master-DESAYUNO"**

Horario de atención: 24 horas / 365 días

Teléfonos Directos: 55 52 27 72 00 / 55 52 63 88 99 / 800 90 123 00

**Importante: No solicitamos información por WhatsApp / prepagos por tiendas de conveniencia.**



### OPCIÓN 2: RESERVAS INTERNAS DEL HOTEL

Solicitar reserva con la tarifa del código: "(Ind) Asociación de Atletismo Master-DESAYUNO"

[alejandro.orozco@caminoreal.com.mx](mailto:alejandro.orozco@caminoreal.com.mx)

[leonel.mancilla@caminoreal.com.mx](mailto:leonel.mancilla@caminoreal.com.mx)

Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 20:00 horas y sábados de 09:00 a 14:00 hrs.

Teléfono: 55 5263 8888 ext. 6358 ó 8721

### OPCIÓN 3: PÁGINA WEB

Ingresar a nuestro sitio web [www.caminoreal.com](http://www.caminoreal.com) e ingresar en el apartado No. De Convenio el siguiente código especial: **2345ASOCDE**

Link: [Resultados de fechas | Camino Real](#)

### OPCIÓN 5: CÓDIGO QR

Escanear el código QR, el cual le llevará a nuestra página web para generar su reserva.



### GARANTÍAS:

Cualquier método de reservación anteriormente mencionado solicitará al momento de solicitar su reserva, una tarjeta de crédito como garantía para confirmar la reservación.

En caso de que desee realizar prepago podemos compartirle los datos bancarios para realizar transferencia o bien enviarle el formato de autorización de cargo a tarjeta de crédito. Favor de solicitarlos al equipo de Reservaciones internas en los correos mencionados únicamente.



**CANCELACIONES:**

Esta tarifa permite realizar cambios o cancelaciones sin cargo alguno hasta **24 horas antes de la llegada** de la fecha reservada. Cualquier cancelación posterior causará el cargo de una noche más impuestos por concepto de cancelación tardía.

En caso de alguna duda o aclaración, estoy a sus órdenes.

Atentamente,

*Cindy Lucio*

Cindy Lucio  
Gerente de Ventas  
[cindy.lucio@caminoreal.com.mx](mailto:cindy.lucio@caminoreal.com.mx)



TARIFA ESPECIAL

# CODIGO ABIERTO ASOCIACION DE ATLETAS

**SENCILLA**

**\$1,792.50**

(1 CAMA QUEEN SIZE PARA  
1 PERSONA)

**DOBLE**

**\$2,031.50**

(2 CAMAS QUEEN SIZE PARA  
2 PERSONAS)

TARIFAS SOLO HOSPEDAJE POR NOCHE IMPUESTOS INLCUIDOS (16% IVA + 3.5 ISH)  
SUJETO A DISPONIBILIDAD. NO APLICA EN OTRAS PROMOCIONES. APLICAN RESTRICCIONES

**SENCILLA**

**\$2,549.99**

(1 CAMA QUEEN SIZE PARA  
1 PERSONA UN DESAYUNO)

**DOBLE**

**\$3,136.99**

(2 CAMAS QUEEN SIZE PARA  
2 PERSONAS 2 DESYUANOS)

TARIFAS HOSPEDAJE Y DESAYUNO BUFFET EN BASE A OCUPACIÓN, PRECIOS POR NOCHE  
IMPUESTOS INLCUIDOS (16% IVA + 3.5 ISH) SUJETO A DISPONIBILIDAD.  
NO APLICA EN OTRAS PROMOCIONES. APLICAN RESTRICCIONES

## INFORMES Y RESERVACIONES

TEL: 55 51 28 11 28 EXT. 2111 O 2110

[mexico.reservaciones@hotelesemporio.com](mailto:mexico.reservaciones@hotelesemporio.com)  
[mexico.gerentereserv@hotelesemporio.com](mailto:mexico.gerentereserv@hotelesemporio.com)



## Guía para viajar en la Ciudad de México

Existen varias opciones de transporte, entre ellas:

- Taxi del aeropuerto. Se puede comprar el ticket dentro de los sitios verificados dentro del aeropuerto.
- Transporte Público llamado Metro
- Uber
- DiDi
- Algunos hoteles ofrecen transporte.

### Metro:

No hay mejor forma de conocer la verdadera Ciudad de México.

Usando el Metro de la Ciudad de México te hace sentir que ya vas camino a casa pero estando en la metrópoli.

El Metro sigue siendo la manera preferida de viajar por la CDMX por muchas razones:

- Es responsable con el medio ambiente.
- Es más económico.
- Casi siempre es más rápido.
- No contribuye con el tráfico citadino.

El Metro es también una manera fascinante de visualizar y aprender sobre el gran diseño de la ciudad en general.

Es también una forma maravillosa de conocer a la gente de la Ciudad de México, de vivir su ir y venir. Es el lugar donde puedes sentir cómo es la gente mientras tú te sientes parte de la gran ciudad.

### Desde el Aeropuerto: Terminal 1

La estación del metro "Terminal Aérea" en la línea 5 del metro está justo fuera de la puerta #1. Solamente camina a la izquierda por la acera, pasa el área de espera de taxis y sigue los señalamientos que te llevarán al Metro. La línea amarilla corre desde Politécnico hacia Pantitlán y puedes transbordar a cualquiera de las 12 líneas de la red.

Un billete de metro de papel cuesta 5 pesos. Las tarjetas de prepago (que también se pueden utilizar en el Metrobús) se pueden adquirir por 15 pesos en las taquillas de cada estación. De forma más fiable, también pueden adquirirse en las máquinas de cualquier estación de MetroBus. Los billetes o tarjetas de Metro se presentan en los torniquetes y no son necesarios para salir del sistema, como en otras ciudades.

### Seguridad

Aunque la seguridad en el Metro ha seguido mejorando, le recordamos que evite: - Llevar joyas o bolsos caros o llamativos. - Llevar la cartera, el pasaporte u objetos de valor en los bolsillos traseros, sobre todo si hay mucha gente. - Guardar objetos de valor en bolsillos exteriores o abiertos de la mochila o bolso

- Las horas punta, los días laborables entre las 7:30 y las 9 de la mañana y las tardes de 5:30 a 7:30 de la tarde, dependiendo de la línea y la dirección. - Las mujeres y los niños menores de 14 años sólo pueden utilizar los dos primeros vagones en la mayoría de los trenes.

El Metro de la Ciudad de México registra un servicio de máxima afluencia entre las 7:30 a. m. y las 9:30 a. m., y por la noche de 5:30 p. m. a 8 p. m.; esto coincide con la hora pico del tráfico en la calle, el cual puede ser muy pesado y durar varias horas más.



### Consulta las siguientes sitios para mayor información

<https://mexicocity.cdmx.gob.mx/e/getting-around/using-the-metro>

<https://www.google.com/maps/search/Estaciones+de+transporte>



## Metrobus:

La ruta más simple y directa en un carril exclusivo.

El Metrobús es el sistema de transporte de autobuses de la Ciudad de México que ha reducido el tráfico y la contaminación en la ciudad de manera drástica durante los últimos 15 años. Los autobuses rojos y de dos pisos transitan por las principales avenidas –y frecuentemente cuando el resto del tránsito está detenido.

Actualmente, el sistema opera en siete líneas, cada una con conexión al Metro.

### Cómo utilizar el Metrobús:

Puedes usar la misma tarjeta prepagada del Metro para abordar también el Metrobús. El Metrobús es una manera rápida de ir de un punto a otro.

A pesar de que puede abarrotarse en horas pico, a diferencia del Metro, en el Metrobús debes utilizar la tarjeta prepagada para ingresar a los andenes de sus estaciones. Algunos metrobuses (en Reforma y Aeropuerto / Línea 4) te permitirán abordar, pero antes deberás deslizar la tarjeta a la entrada.

El precio se ha mantenido en \$6.00 (seis pesos), un peso más que el Metro, y no hay transbordos gratis para cambiarte de una línea del Metrobús a una del Metro. Sin embargo, tienes 2 horas para hacer transbordos entre líneas del Metrobús.

### Servicio de Metrobús desde el Aeropuerto de la Ciudad de México.

La línea 4 del Metrobús de la Ciudad de México llega hasta el Centro Histórico desde el Aeropuerto.

Los pasajeros pueden abordar fuera de la puerta 7 de la Terminal 1 o fuera de la segunda puerta de la Terminal 2.



### Terminal 1 - Aeropuerto

Parada Metrobús. Línea 4. Ruta Norte. Llega entre las puertas 6 y 7 del Aeropuerto.

Rutas: T1 y T2 del Aeropuerto por Ruta Norte hacia Buenavista

El autobús llega a la estación San Lázaro en donde los pasajeros pueden tomar el Metro o un autobús a otra ciudad desde la terminal de autobuses TAPO.

Desde San Lázaro, los pasajeros también pueden continuar su viaje en la línea 4 del Metrobús a través del centro de la ciudad hasta la estación Buenavista. Desde aquí pueden tomarse las líneas 1 y 3 del Metro y el Tren Suburbano de manera regular desde y hasta el mismo centro histórico. Están en servicio todos los días, los 365 días del año. Los autobuses tienen espacios reservados para sillas de ruedas, equipaje y cuentan con cámaras de seguridad.

### Tarifas:

El pago se debe realizar con la tarjeta prepagada del sistema Metro. Ésta se puede adquirir en las máquinas dispensadoras dentro de las terminales 1 y 2 de las salas de abordar

El costo del servicio es de \$30.00 pesos por pasajero, por viaje, partiendo desde el aeropuerto.

### ¿Qué es lo más importante para los visitantes internacionales?

Aunque ya existía la combinación de tarjetas de Ecobici-Metro/Metrobús en el pasado, éstas solo estaban disponibles si se adquiría el plan anual de Ecobici, pero esta nueva tarjeta:

Puede ser adquirida en cualquier lugar en el que vendan tarjetas de Metro como:

- Las taquillas de las estaciones del Metro o el Tren Ligero.
- Cualquier máquina en las estaciones del Metrobús.

Esta tarjeta solo te permitirá adquirir un plan de 1, 3 o 7 días de Ecobici y podrás adquirirlo desde las estaciones de movilidad integradas de dicho servicio.

Para más información sobre la Ecobici, ve a este enlace .

### Costo

El costo de las tarjetas es de \$15.00 pesos.

Se te cobrará el costo de la tarjeta, pero podrás abonar la cantidad que gustes, cuando quieras. Por ejemplo, si pagas 100 pesos tendrás una tarjeta del metro con 85 pesos de saldo.

### Recarga tu tarjeta

Tu tarjeta del Metro puede ser recargada en todos sus puntos de venta:

- Estaciones de Metro,
- Metrobús,
- Tren ligero

En algunas tiendas de conveniencia. Aunque por supuesto, si solo pagas la cuota fija de Ecobici ya no tendrás que recargar tu tarjeta.



## Ecobici: Bicicletas Públicas

Las Ecobicis son un revolucionario sistema de movilidad en la Ciudad de México.

Ecobici es el sistema de bicicletas públicas que ha puesto a la bici en el centro de la movilidad dentro de la ciudad. El sistema de la Ecobici fue creado originalmente para los residentes de la Ciudad de México y para quienes vienen de fuera.

Ecobici permite a los usuarios registrados tomar una bicicleta de cualquiera de sus estaciones y devolverla en la estación más cercana a su destino en viajes de 45 minutos.



## Muévete en taxi por la Ciudad de México

Para muchos de los usuarios, este servicio es muy necesario para llegar a ciertos destinos. Aunque es común que los visitantes usen las aplicaciones porque están más familiarizados con ellas, también se recomiendan los taxis de la ciudad (de color rosa con blanco) que se encuentran presentes por todos lados.

Usar taxis que no tienen actualizado su esquema de color (el actual es blanco y rosa) no es recomendable, ya que éstos tienden a no estar regulados.

### Cómo usar servicios de taxi de forma segura en la Ciudad de México.

Cuando detengas un taxi:

- Asegúrate de que las letras A o B se encuentren impresas en las placas antes de los números.
- También revisa que este número esté a la vista en el interior y que coincida con el de la placa.
- Revisa que la tarjeta de identificación esté visible dentro del vehículo.
- Revisa que la foto coincida con el conductor.
- No abordes ningún taxi de la calle que no pase estas pruebas.

La tarifa durante el día es calculada por un taxímetro y aumenta 20% a partir de las 23:00 a las 6:00 horas.



Una opción más segura aún son los “**Radio Taxis**” que tienen un costo más elevado. Un operador telefónico de la base te proporcionará el número de taxi y el tipo de vehículo que te recogerá.

### Taxi por aplicación

Muchos visitantes internacionales usan taxis por medio de alguna aplicación, como Uber, y esto no tiene mayor complicación. Sin embargo, dependiendo del punto de la ciudad en el que te encuentres, puede ser mejor usar un taxi de la calle.

En general, el servicio de taxis en la Ciudad de México ha mejorado por la competencia con los servicios de las aplicaciones.

Finalmente,  
No tengas miedo de usar el Metro

El Metro de la Ciudad de México fue diseñado en su totalidad para ser amigable para cualquier tipo de usuario. Para viajes largos dentro de la ciudad es preferible usar el Metro que estar sin avanzar en el tráfico. Y al utilizarlo, vas a ayudar a la gente de la ciudad.

# INFROMACIÓN TURÍSTICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Muy recomendable **CONSULTAR LAS GUÍAS TURÍSTICAS**

<https://www.turismo.cdmx.gob.mx/>





**Ciudad de México**  
**Angel de la Independencia**



**Palacio de Bellas Artes**



**Museo Soumaya**



**Templo Mayor**



Frida Kahlo - Casa Azul



Casa Barragán



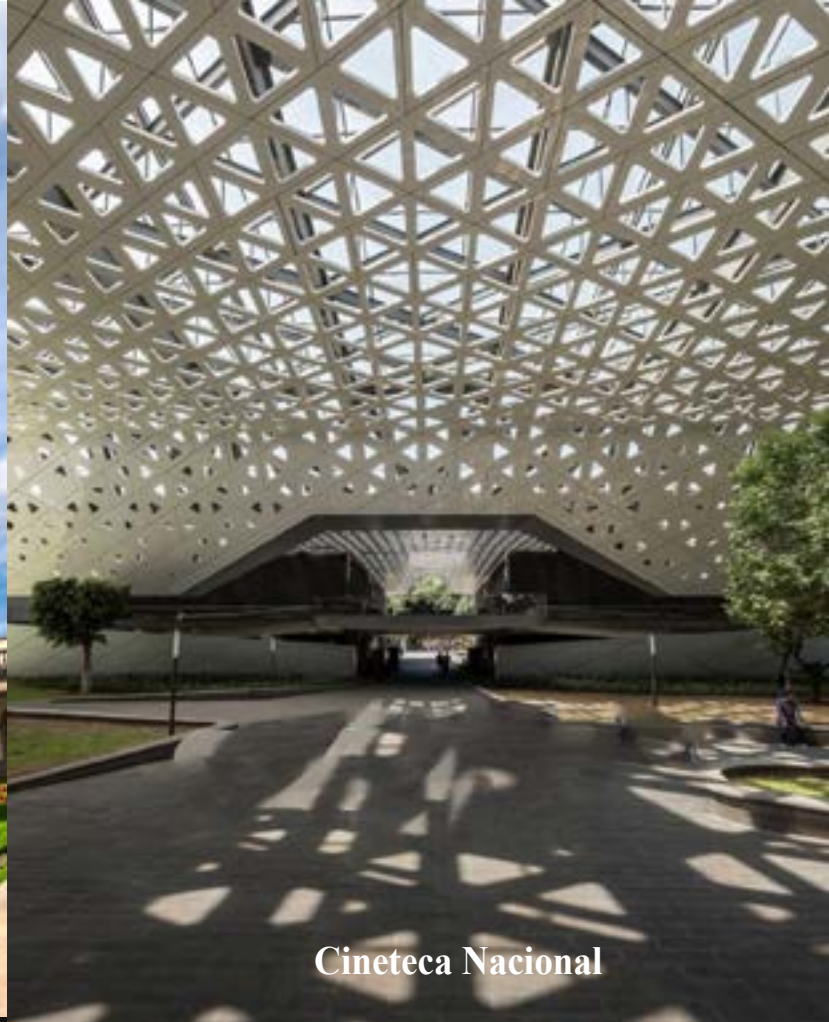
Xochimilco



Coyoacán



Castillo de Chapultepec



Cineteca Nacional



Museo de Antropología



Monumento a la Revolución